

Аллергический ринит

Аллергический ринит - заболевание слизистой оболочки носа, основой которого является аллергическое воспаление.

Клинически аллергический ринит проявляется заложенностью носа, зудом в полости носа, повторяющимся чиханием. Это заболевание широко распространено во многих странах, частота которого в детской популяции составляет 10-15%. Актуальность данного заболевания обусловлена тем, что почти у половины пациентов с аллергическим ринитом в последующем развивается бронхиальная астма.

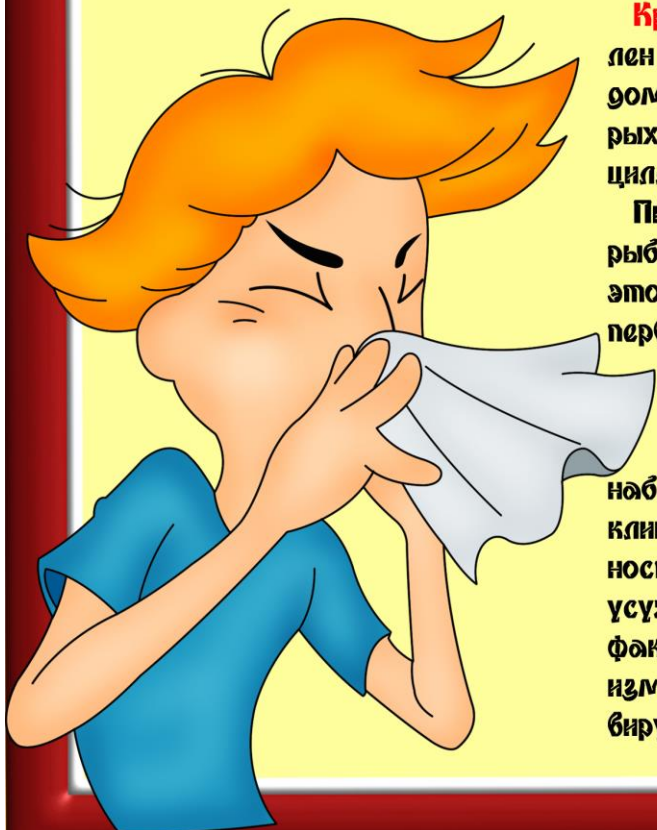
В зависимости от особенностей течения и обострений аллергического ринита, связанных со временем года у детей выделяют **круглогодичную и сезонную** форму заболевания.

Сезонный аллергический ринит связан с воздействием аллергенов пыльцы растений и проявляется в определенные периоды цветения: деревьев и трав. Аллергенами может быть пыльца деревьев (береза, лещина, дуб, ольха, вяз, клен), злаковых трав (тимофеевка, овсяница, костер, ежа, рацграсс, лисохвост, мятлик, рожь) и сорных трав (лебеда, полынь, амброзия), а также плесневых грибов (Альтернария, Кладоспорium).

Особенностями сезонного ринита является периодичность обострений. Клинические симптомы заболевания рецидивируют из года в год в одно и то же время года и проявляются выраженным зудом носа, чиханием, серозными отделяемым из носа. Часто ринит сочетается с конъюнктивитом

Круглогодичный аллергический ринит обусловлен аллергенами домашней пыли, клещей домашней пыли, тараканов, грызунов, некоторых видов плесневых грибов Аспергиллус, Пенициллин, Кандида).

Пищевые аллергены (коровье молоко, яйцо, рыба, шоколад) могут быть причиной развития этой формы ринита, но в основном у детей первых лет жизни. Для этой формы ринита характерно наличие постоянной клинической симптоматики на протяжении всего года. Сезонность обострений, как правило, не наблюдается. Наиболее частым и типичным клиническим симптомом является заложенность носа. Течение круглогодичного ринита усугубляется при воздействии неспецифических факторов (холодный воздух, табачный дым, изменение атмосферного давления), а также вирусов и инфекции.



Лечение и профилактика

Аллергия представляет собой хроническое заболевание, которое в значительной мере обусловлено наследственной склонностью. Поэтому вылечить ее, как правило, невозможно.

Большое значение придается рациональному режиму дня, достаточному и полноценному отдыху, дыхательной гимнастике, массажу, закалке. Рекомендуется проведение ванн (общих или по пояс). Лечение должно быть комплексным и целеустремленным.

Практические советы для предупреждения заболевания или ослабления ее проявлений:

- Избегайте контакта с пылью.
- Предупреждайте образование цветочной пыльцы путем скашивания трав.
- Находитесь в закрытых помещениях.
- Применяйте защиту в автомобилях: закройте окна, приобретите специальный фильтр, который задерживает цветочную пыль.
- Не приносите цветочную пыль в дом, регулярно мойте волосы, очищайте стекла очков, сменяйте одежду.
- Проводите влажные уборки в помещении, применяйте пылесос.
- Предотвращайте накопление домашней пыли, сведя к минимуму в комнатах количество ковровых покрытий, плюшевых игрушек, зардин, книжных полок.
- Избегайте аллергенов животного происхождения, откажитесь от пуховых одеял, не контактируйте с животными.
- Боритесь с плесенью. Делая ремонт в помещении, воспользуйтесь противогрибковыми веществами.

Если ребенка тревожит аллергический насморк, не медлите, потому что в 3-10% случаев он может закончиться бронхиальной астмой, а в 40% - постоянной отдышкой при любых, даже незначительных физических нагрузках. И такая, на первый взгляд, **незначительная проблема** станет спутницей всей жизни.

